

**Handlung** ist der grundlegende  
**Schlüssel** zu allen **Erfolgen**.

**Julia Stricker**

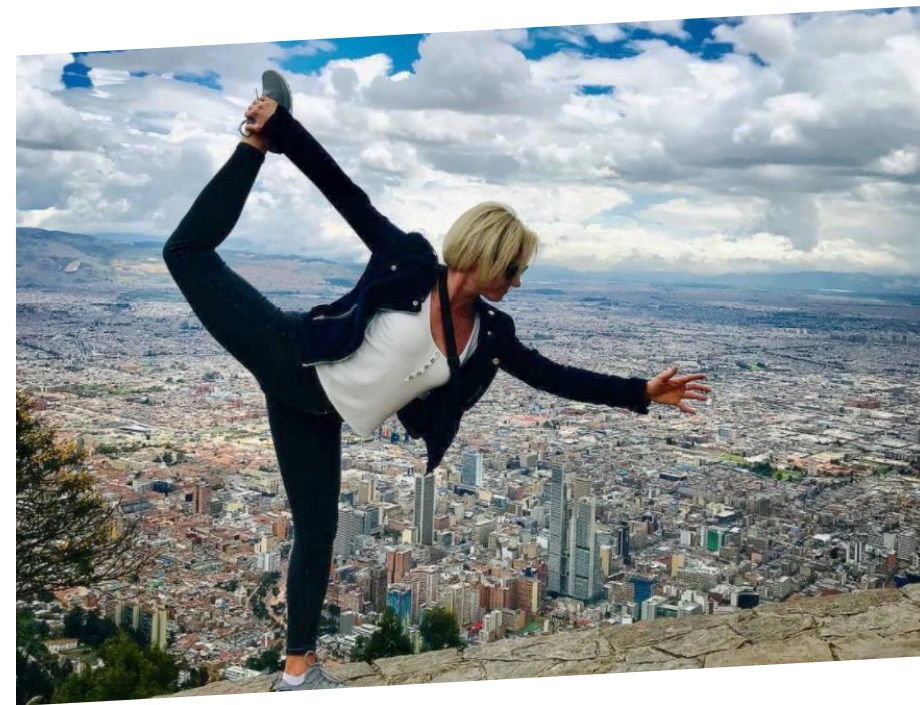
Coach Digital2Face GmbH

Coach

Trainerin

Unternehmerin

Zuhörerin



DIGITAL2FACE  
CONSULTING & COACHING

## Werdegang

bis 2011 Ausbildung zur Bürokauffrau im Gesundheitswesen

bis 2015 Pre-Sales-Managerin, After-Sales-Managerin und Telesalesmanagerin

2016 Wirtschaftsabitur Hanseschule Lübeck

Ab 2017 Studium Fitnessökonomie und Fitnesswissenschaften an der IST Hochschule für Management

bis 2019 verschiedene Positionen als Clubmanagerin, Kurskoordinatorin und Kursleiterin

seit 2020 Gründerin & CEO der S&H Fitness GmbH – EASYFITNESS Lübeck Dänischburg

seit 2021 Coach bei  
[Digital2Face GmbH | Consulting & Coaching](#)



## Schwerpunkte

### Fitness Consulting

- Kurskoordination, Personalbeschaffung, Kursleitung
- Planung erfolgreicher online Werbung
- Promotion & Telefon
- Vertriebsmanagement
- Qualitätsmanagement

### Persönliches Coaching

- Meditation im und für den Joballtag und im Privatleben
- Auftritt und Wirkung
- Umgang mit Emotionen
- Gesundheit: Stressbewältigung / Burnout
- Work-Life-Balance



## Branchenkompetenz

### Fitnessbranche

- 10 Jahre Erfahrung in der Fitness- und Gesundheitsbranche
- Erfahrung als Franchisenehmerin
- Erfahrung mit der Gründung eines eigenen Unternehmens
- Umfassendes vertriebliches Wissen in der freien Wirtschaft und Fitnessbranche
- Kurskoordination, Buchhaltung, Personalführung, Controlling, Digitalisierung u. Prozessoptimierung



## Meine Werte

Gelassenheit ist meine Fähigkeit. Auch in schwierigen oder sogar aussichtslosen scheinenden Situationen stets die Innere Ruhe zu bewahren und sich dazu gezwungen zu sehen, spontan – und damit auch oft unbedacht – zu handeln. Ich bin mir sicher, dass alle Menschen mehr voneinander lernen müssen und wir so voneinander profitieren können. In jedes Gespräch, Meeting und Personaltraining gehe ich mit einem Vorsatz rein: zuhören, empfinden, verstehen, Wissen weitergeben und Wissen annehmen.

*„Der Mensch, der gebildet ist, ist derjenige, der lernt zu lernen.“*

*Carl R. Rogers US-amerikanischer Psychologe und Jugend-Psychotherapeut 1902 - 1987*

Ebenso lebe ich nach dem Motto den Alltag humorvoll anzunehmen, denn das bedeutet für mich Zufriedenheit. Zufriedenheit, erlangen wir, wenn wir im Frieden mit uns und der uns umgebenden Welt leben. Und wir erhalten sie, wenn wir so leben, dass wir jedem Ereignis mit all seinen Folgen einen Sinn in unserem Leben zugestehen. Dich auf dem Weg in die richtige Richtung zu begleiten wäre mir eine große Freude.



## Referenzen

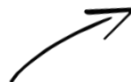
Les Mills International | EASYFITNESS Management GmbH |  
IFAA Akademie für Aus- und Weiterbildung | Black Fit GmbH |  
First Place GmbH | MR Management GmbH | IBA Management GmbH |  
EF Verden GmbH | NewGen US GmbH | EFV GmbH | TT Sports GmbH |

## Kontaktinformationen

Julia Stricker  
+49 176 70810163  
[js@digital2face.de](mailto:js@digital2face.de)  
[www.digital2face.de](http://www.digital2face.de)

 [@digital2face\\_coaching](https://www.instagram.com/digital2face_coaching)

 [Digital2Face](https://www.linkedin.com/company/digital2face)



*Scanne oder klick mich*

